

# 東京2020パラリンピック開幕 200日前 特別企画!

① 日本財団パラアリーナ見学会

② 応援フラッグ寄せ書き



東京2020を目指すパラアスリート（障がい者）講師から  
ダイバーシティ&インクルージョンを学ぶ、体験型研修プログラム

## 2/7 Fri. 無料体験会のお知らせ

こんな時、あなたならどうしますか？

車いすの方が快適に過ごすには？

街中で求められるサポートとは？

耳の聞こえない方との  
コミュニケーション方法は？

目の見えない方のご案内方法は？



■プログラムの流れ:スリーステップで、すぐに行動に移せる実践的なコミュニケーション方法を学べます!



### レクチャー

パラリンピックについて学び、  
共生社会とは何かを考える



### 体験

視覚、聴覚、車いすなど  
各種障がいのサポート体験



### グループワーク

実際の場面を想定した  
コミュニケーション方法



講師： パラ・パワーリフティング 女子55kg級日本記録保持者 **山本 恵理 YAMAMOTO Eri**

2020年出場を目指す現役アスリート。年間100本以上の講演・イベント出演で全国を飛び回る傍ら、日本財団パラリンピックサポートセンターでは教育事業を担当。底抜けにポジティブなハートと鍛え上げた筋肉で、皆さまの心を持ち上げます!

東京2020パラリンピック開幕200日前の 2月7日（金）に、2会場で開催決定

第一  
回

時間：14:00～16:00（13:30受付開始）  
場所：日本財団パラアリーナ  
（品川区東八潮3-1）

第二  
回

時間：18:00～20:00（17:30受付開始）  
場所：日本財団ビル  
（港区赤坂1-2-2）

▲14:00の回は、終了後にパラスポーツ専用体育館としてユニバーサルデザインをふんだんに取り入れ設計された「日本財団パラアリーナ」の見学ツアーを実施いたします。普段は選手以外立ち入れない内部を見るチャンス!

パラ開幕  
200日前  
特別企画



パラリンピックを目指すマックこと山本恵理選手をはじめ、アスリートたちにエールを送ろう!  
～寄せ書き用「応援フラッグ」に、2020に向けた応援メッセージを残しませんか?～

OENフラッグとは…東京2020パラリンピックへ向け、選手へ多くの応援メッセージを届ける取り組みとして、寄せ書きを集める「OEN-応援フラッグ」プロジェクトを実施中。  
2月7日の「あすチャレ!Academy」会場にもご用意します!集まったフラッグは選手の応援に活用します。

お申込は、下記WEBかメール/FAXにて承ります。メール/FAXの方はお申込書をご利用ください。

[www.parasapo.tokyo/asuchalle/academy/](http://www.parasapo.tokyo/asuchalle/academy/)

あすチャレ!Academy



# 無料体験会参加申込書



ご参加ご希望の会に  
○をつけてください。

2/7(金) 14:00~@日本財団パラアリーナ

2/7(金) 18:00~@日本財団ビル

ご参加ご希望の方は、以下必要事項ご記入の上、メールまたはFAXにてお送りください。  
頂戴した個人情報は、日本財団パラリンピックサポートセンターの個人情報保護方針に則り、  
本事業(あすチャレ! Academy)以外の目的で使用することはありません。

フリガナ			
ご芳名			
ご所属			
部署/役職			
ご住所	〒	—	都 道 府 県
電話番号			
メールアドレス			

※ご同伴者がいらっしゃる場合、お手数ですが全員分のお申込を頂きますようお願いいたします。

※メールでお申込の方は、PDFでお送りいただくか、下記事務局宛てにメールで必要事項をご連絡ください。

※1社(団体)あたり、【5名】を上限とさせていただきます。5名を超える場合はあらかじめご相談ください。

## お 申 込 / お 問 合 せ

あすチャレ! Academy 事務局(担当:しらす/うえの)

F A X

03-6229-3722

T E L

03-6229-5409



academy@parasapo.tokyo



あすチャレ! Academy



[www.parasapo.tokyo/asuchalle/academy/](http://www.parasapo.tokyo/asuchalle/academy/)